

# エイドメニュー

100kmエントリー選手を基本に提供します。25km、50km、75kmは各エイド場所の提供時間(目安)に準じます。

No	場所	距離 (km)	提供時間(目安)	メインメニュー	ドリンクメニュー	備考
1	オーパーク エイド	0	-	-	-	
2	高山不動尊エイド	19	11/28 12:30~	いなり	水	
3	オーパーク エイド	33	11/28 16:00~	豚汁 おにぎり	水、ソフトドリンク類	
4	高山不動尊エイド	52	11/28 20:00~	おこわ、蒸しパン	水	
5	オーパーク エイド	66	11/28 23:00~	豚丼	水、ソフトドリンク類	
6	高山不動尊エイド	85	11/29 0:00~	キノコそば バターロール カップスープ	水	※準備が出来次第、提供する。
7	オーパーク エイド	99	11/29 4:00~	カレーライス	水、ソフトドリンク類	
8	高山不動尊エイド	118	11/29 0:00~	キノコそば バターロール カップスープ	水	※準備が出来次第、提供する。
9	オーパーク エイド	132	11/29 9:00~	うどん、饅頭	水、ソフトドリンク類	「うどん」はキッチンカーによる提供